

**KLARFIT PACEMAKER X30, BEŽECKÝ PÁS, PROFI DOMÁCI TRÉNER,
3 KONE, 22 KM/H, HRUDNÝ**

Návod na používanie

10026911

10026912



Vážení zákazník,

V prvom rade sa Vám chceme poďakovať za nákup tohto produktu.

Aby sa zabránilo možnému technickému poškodeniu, prosíme Vás, aby ste si pozorne prečítali tento návod na použitie a riadili sa nasledujúcimi pokynmi.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

1. Pred montážou a používaním prístroja si pozorne prečítajte tento návod na použitie. Bezpečné a efektívne používanie prístroja je zabezpečené len vtedy, ak je prístroj správne poskladaný, udržiavaný a používaný. Dbajte o to, aby všetky osoby používajúce tento prístroj boli oboznámené týmto manuálom.
2. Predtým než začnete cvičiť na tomto prístroji, navštívte Vášho lekára. Ak beriete lieky na krvný tlak, srdce čo cholesterol, konzultujte cvičenie na prístroji s Vaším lekárom.
3. Všímajte si signály Vášho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Ukončite cvičenie, ak pocítite tieto symptómy: bolesť/zvieranie hrude, nepravidelný tep, extrémnu dýchavičnosť, náznaky závratu či nevoľnosti. Pred opakovaným cvičením navštívte Vášho lekára.
4. Tento prístroj nie je určený pre osoby (vrátane detí) s fyzickým či psychickým obmedzením a pre osoby, ktoré nie sú dostatočne informované o používaní tohto prístroja. Deti upovedomte, že prístroj nie je určený na hranie.
5. Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch.
6. Pred každým cvičením skontrolujte pripevnenie všetkých skrutiek a spojov.
7. Bezpečnosť prístroja je zaručená pri pravidelnom udržiavaní a kontrole.
8. Prístroj používajte len na uvedené účely. Ak počas montáže či kontroly objavíte defektné komponenty alebo počas cvičenia počujete nezvyčajné zvuky, ukončite cvičenie. Prístroj používajte až po identifikácii a oprave poruchy.
9. Prístroj neposúvajte, ak je zapnutý.
10. Pred cvičením sa oboznámte s bezpečnostným mechanizmom a vyskúšajte ho.
11. Pás nespúšťajte, keď na ňom stojíte. Postavte sa najskôr na okrajový rám.
12. Pri cvičení sa vždy pevne držte rúčky.
13. Ak je prístroj zapnutý, nespúšťajte ho z dohľadu.
14. Nepokúšajte sa podložením predmetov zmeniť uhol náklonu prístroja.
15. Na cvičenie noste primerané oblečenie. Vyhnite sa oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť do prístroja a ktoré obmedzuje v pohybe.
16. Prístroj bol testovaný podľa EN957 a je určený len na domáce používanie. Maximálna nosnosť predstavuje 110 kg.
17. Prístroj nie je určený na terapeutické použitie.
18. Buďte opatrní pri zdvíhaní a posúvaní prístroja.
19. Pás nespúšťajte, keď na ňom stojíte. Pri cvičení sa vždy pevne držte rúčky.
20. Senzor pulzu nepredstavuje medicínsky prístroj, slúži na približné meranie údajov a tendencií.
21. Pri cvičení vždy zaistite o oblečenie svorku od bezpečnostného kľúča.
22. Pred čistením a po používaní prístroja ho odpojte z elektrickej zásuvky.

POKYNY NA POUŽÍVÁNIE

- Prosím, nemeňte rýchlosť či sklon bezprostredne za sebou. Najskôr nastavte jednu hodnotu, prístroj postupne zmení nastavenie.
- Ak sa počas cvičenia dívate na televízor alebo čítate, buďte opatrní. Pri nepozornosti môžete ľahko stratiť rovnováhu. Riziko zranenia!
- Ak pás beží, nenastupujte na prístroj ani z neho nevychádzajte. Začiatočná rýchlosť je nastavená na nízkej hodnote pre pohodlný a bezpečný nástup.
- Pri zmene nastavení sa vždy pevne držte o rúčky.
- Prístroj má bezpečnostný mechanizmus „Safety Key“. Odpojením bezpečnostného kľúča prístroj ihneď vypne. Keď kľúč zasuniete, prístroj sa opäť zapne.

SIEŤOVÝ KÁBEL/ADAPTÉR

Na zníženie nebezpečenstva požiaru, elektrického zásahu a poškodenia:

- Uistite sa, že napätie napájania zodpovedá hodnote zobrazenej na prístroji.
- Zástrčku úplne zasunúť do elektrickej zásuvky.
- Neťahajte za kábel, neohýbajte ho a neukladajte naň ťažké predmety.
- Nechytajte zástrčku mokrými rukami.
- Pri vyťahovaní zástrčky ju držte za jej telo.
- Nepoužívajte poškodenú zástrčku ani zásuvku.
- Umiestnite prístroj tak, aby ste ho počas nehody mohli rýchlo odpojiť z elektrickej zásuvky.
- Prístroj nikdy nezapínajte, ak je pripojený v zásuvke spolu s inými prístrojmi s vysokým príkonom.
- Prístroj nezapájajte do prúdového chrániča.

MALÉ PREDMETY/ČASTI BALENIA A ZDROJE TEPLA

- Uchovajte malé predmety (napr. skrutky a iný montážny materiál) a časti balenia mimo dosahu detí, inak hrozí nebezpečenstvo ich prehltnutia. Nenechajte deti sa hrať s obalovou fóliou, hrozí riziko zadusenia.

Výstraha

- Do blízkosti prístroja neumiestňujte otvorený plameň, napr. horiace sviečky.

STANOVENÉ POUŽITIE PRÍSTROJA

- **Tento prístroj slúži na: cvičenie behaním.**

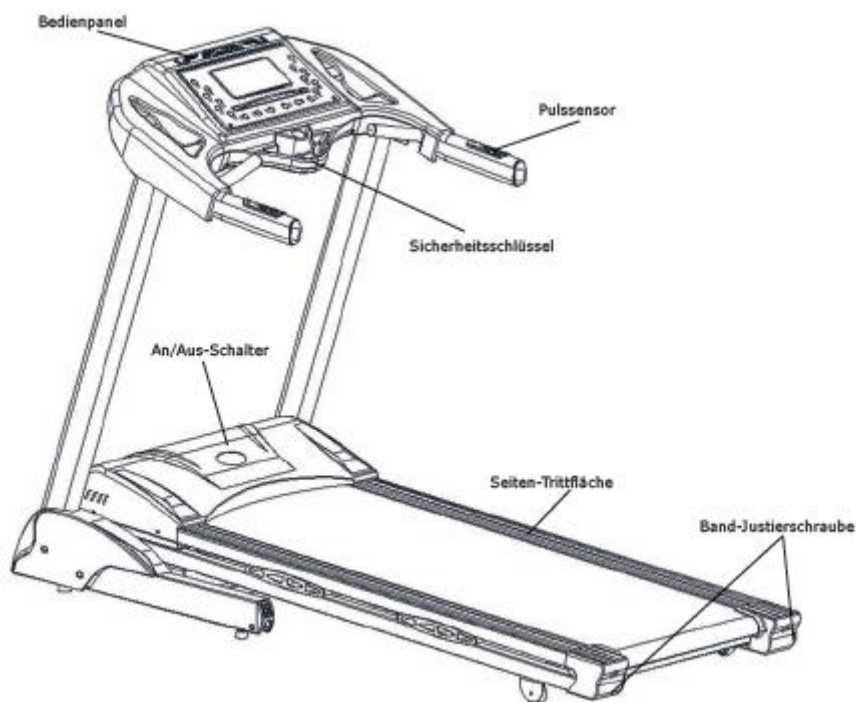
Prístroj je výhradne určený len na tento účel a smie sa využívať len na daný účel. Smie sa používať len tak, ako je uvedené v tomto návode.

Prístroj by nemali používať osoby (vrátane detí) s obmedzenými fyzickými, senzorickými alebo psychickými schopnosťami, príp. aj osoby, ktoré nemajú dostatočné skúsenosti a informácie o používaní prístroja. Deti je potrebné upovedomiť, že zariadenie nie je na hranie.

PRENÁŠANIE PRÍSTROJA

Odložte, prosím, originálne balenie. Na dostatočnú ochranu pri prenášaní produkt zabaľte do originálneho balenia.

PREHĽAD PRÍSTROJA



- Bedienpanel = Ovládací panel
- Sicherheitsschlüssel = Bezpečnostný kľúč
- An/Aus-Schalter = ON/OFF spínač
- Seiten-Trittläche = Bočná nástupná plošina
- Band-Justierschraube = Nastavovacia skrutka pásu

POUŽÍVANIE PRÍSTROJA

Funkčné tlačidlá

(1) OWN

Užívateľom definované programy

(2) SELECT

3 vybrané programy, výber viacnásobným stlačením tlačidla SELECT.

(3) MODE

Výber medzi uloženými programami P1-P36. Na potvrdenie stlačte START, na opustenie menu stlačte CLEAR/SET.

(4) SET

Stlačením SET môžete individuálne nastaviť čas, zostávajúcu vzdialenosť alebo spálené kalórie.

(5) CLEAR

Na nastavenie pôvodnej hodnoty času, vzdialenosti alebo spálených kalórií počas prevádzky.

(6) START/STOP

Spustí/zastaví pás, keď je prístroj zapnutý.

(7) INCLINE -

Stlačením tohto tlačidla počas cvičenia znížite sklon pásu. Každým stlačením pás klesne o jeden stupeň.

Pri podržaní tlačidla pás klesne plynule.

(8) INCLINE +

Stlačením tohto tlačidla počas cvičenia zvýšite sklon pásu. Každým stlačením pás stúpne o jeden stupeň.

Pri podržaní tlačidla pás stúpne plynule.

(9) INCLINE 3

Na výber stupňa sklonu 3.

(10) INCLINE 6

Na výber stupňa sklonu 6.

(11) INCLINE 9

Na výber stupňa sklonu 9.

(12) INCLINE 12

Na výber stupňa sklonu 12.

(13) SPEED +

Stlačením tohto tlačidla počas cvičenia zvýšite rýchlosť. Každým stlačením tlačidla sa rýchlosť zvýši o hodnotu 0,5 km/h. Pri podržaní tlačidla sa rýchlosť zvyšuje plynule.

(14) SPEED -

Stlačením tohto tlačidla počas cvičenia znížite rýchlosť. Každým stlačením tlačidla sa rýchlosť zníži o hodnotu 0,5 km/h. Pri podržaní tlačidla sa rýchlosť znižuje plynule.

(15) SPEED 3

Tlačidlo rýchlej
voľby pre rýchlosť
3 km/h

(16) SPEED 6

Tlačidlo rýchlej
voľby pre rýchlosť
6 km/h

(17) SPEED 9

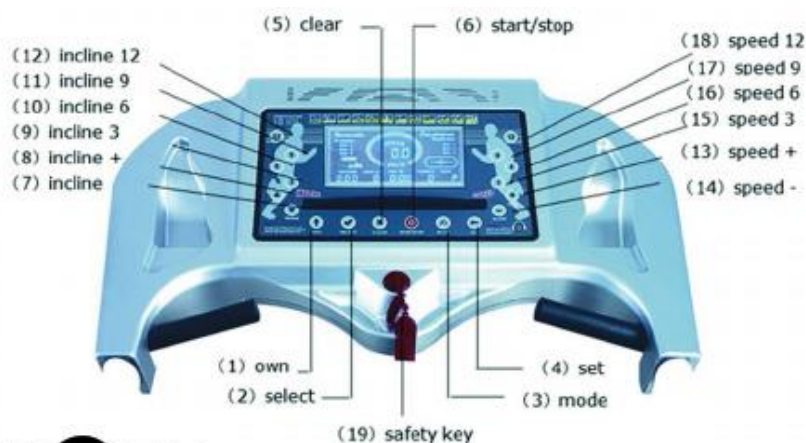
Tlačidlo rýchlej
voľby pre rýchlosť
9 km/h

(18) SPEED 12

Tlačidlo rýchlej
voľby pre rýchlosť 12 km/h

(19) SAFETY KEY

Bezpečnostný systém s mechanizmom núdzového vypnutia. Vysunutím kľúča prístroj okamžite vypnete.



KLAR FIT

PROGRAMY

Bežecký pás disponuje 36 programami, prvých 24 programov (P1 po P24) sa líši rýchlosťou, ďalších 12 programov (P25 po P36) sa líši kombináciou rýchlosti a sklonu.

Každý prednastavený program má jednu najvyššiu rýchlosť, ktorá sa zobrazuje na displeji. Každý program prepína počas cvičenia rôzne rýchlosti.

Výber programu

- Prístroj zapnite, na výber jedného z uložených programov stlačte MODE. Krátkym stlačením tlačidla START vyberte želaný program.
- Zmena rýchlosti počas plynutia programu prebieha automaticky a vždy po uplynutí celej minúty. Rýchlosť môžete nastaviť aj manuálne. 3 sekundy pred koncom každého programu sa ozve signálny tón na upozornenie o zastavení pásu.

ZÁKLADNÉ FUNKCIE

Zapnutie prístroja

Prístroj zapojte do elektrickej zásuvky a stlačte ON/OFF spínač na prednej strane bežeckého pásu. Uistite sa, že ste do prístroja zapojili bezpečnostný kľúč, inak sa pás nezapne. Keď prístroj zapnete, môžete prejsť k nastaveniu a výberu programov

Autotestovací program (Self-Checking)

Pri prvom zapnutí je potrebné uskutočniť autotestovací program:

- Bezpečnostný kľúč vysuňte, stlačte a podržte tlačidlo MODE. Kľúč opäť zasunite. Prístroj sa prepne do režimu sebatestovania. Na spustenie testovania stlačte dvakrát START. Po skončení programu prístroj automaticky zastaví testovanie.

VÝSTRAHA: Počas programu autotestovania nenastupujte na prístroj.

Režim rýchleho štartu (Quick-Start)

1. Na spustenie pásu stlačte krátko tlačidlo START. Začiatočná rýchlosť predstavuje 1,0 km/h. Tlačidlami SPEED+ / SPEED- alebo tlačidlami rýchlej voľby (2,4,6,8,10,12) nastavte želanú rýchlosť.
2. Na zníženie rýchlosti pásu stlačte a podržte tlačidlo SPEED-. Taktiež môžete použiť tlačidlá rýchlej voľby (2,4,6,8,10,12).
3. Stlačením STOP zastavíte pás; pás začne spomaľovať postupne.
4. Nastavené hodnoty (vzdialenosť, čas, spálené kalórie) môžete resetovať počas cvičenia stlačením CLEAR.

Nastavenie náklonu (Incline)

- Sklon môžete nastaviť kedykoľvek počas cvičenia.
- Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč, pás sa nenastaví do výškového stupňa 0.
- V tom prípade zapojte bezpečnostný kľúč a spustíte opäť prístroj, následne nastavte sklon na hodnotu 0.

Meranie pulzu

Rukami uchopte oba senzory pulzu na rúčkach, počas cvičenia sa na displeji zobrazí aktuálny pulz (každých 15 sekúnd).

UPOZORNENIE: Meranie pulzu prebieha len pri úchope oboch rúčok súčasne.

Zobrazovanie spálených kalórií

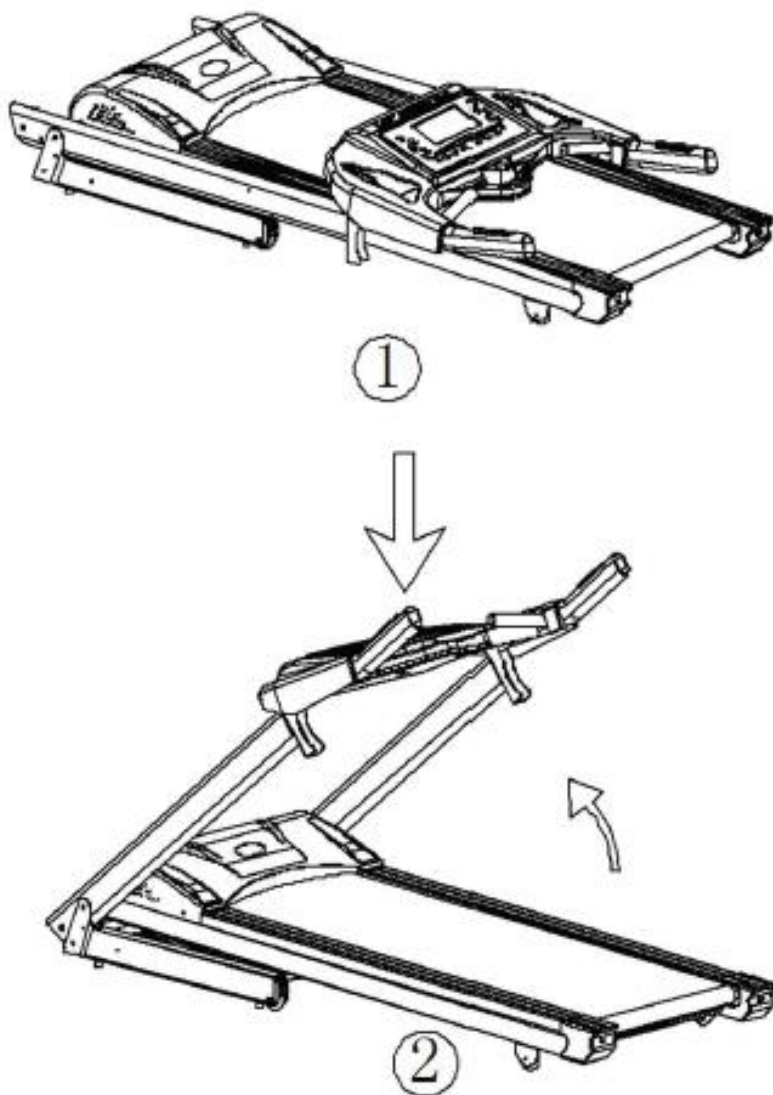
Prístroj počas cvičenia počíta spálené kalórie, pričom hodnotu zobrazuje aj na displeji.

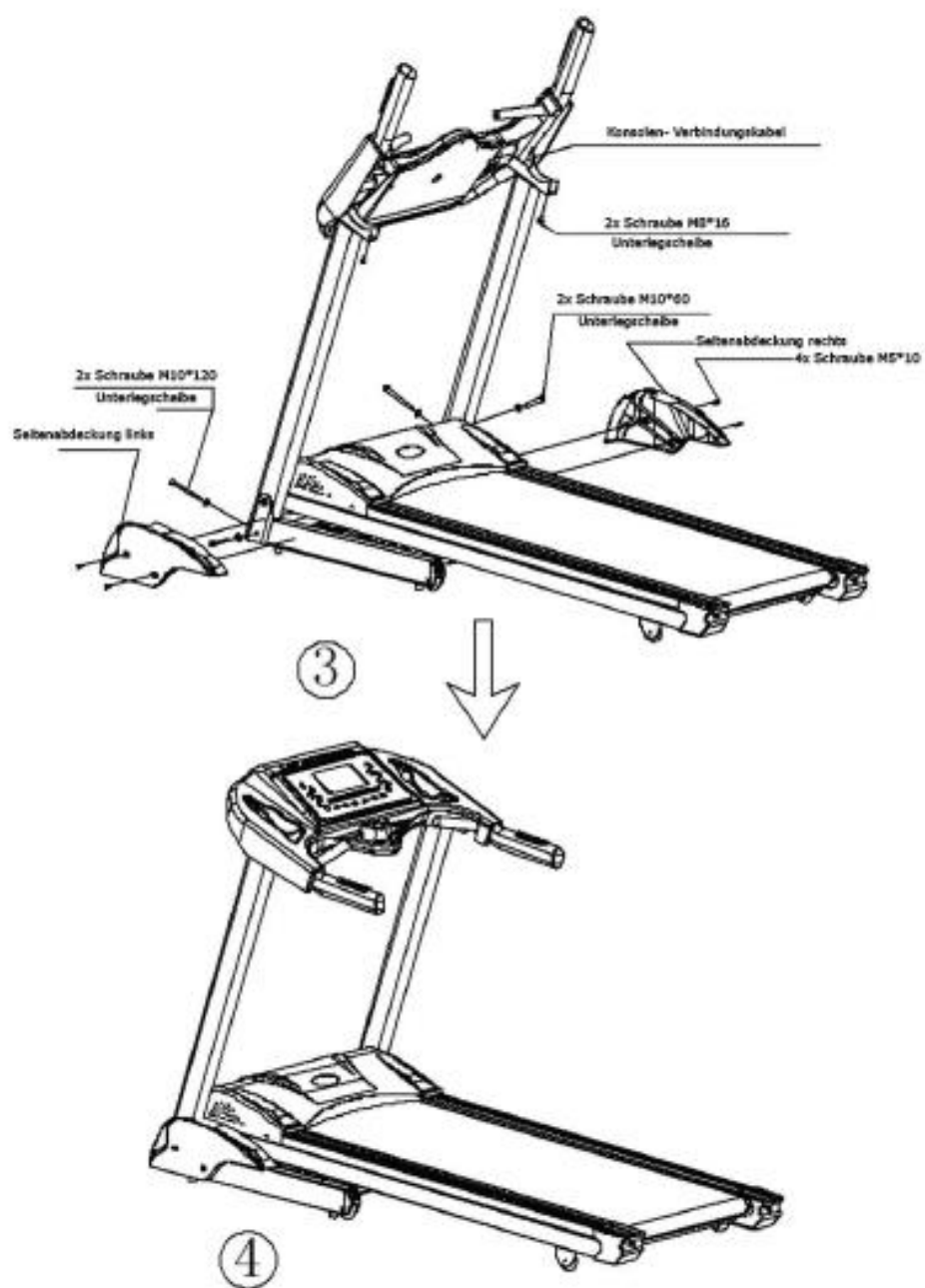
UPOZORNENIE: Nameraná hodnota slúži v prvom rade na porovnanie výkonu v rozdielnych častiach cvičenia. Ide o orientačnú hodnotu, ktorá nie je určená na medicínske účely.

Zobrazovanie každých 400 metrov

Zobrazovanie pokroku behu každých 400 metrov (=1 kolo). Po absolvovaní jedného kola sa ozve signálny tón.

ZLOŽENIE PRÍSTROJA





- Konsolen-verbinsundskabel = Pripojovací kábel konzoly
- Schraube = Skrutka
- Unterlegscheibe = Podložný krúžok
- Seitenabdeckung rechts / links = Bočný kryt vpravo / vľavo

ZLOŽENIE A ROZLOŽENIE PRÍSTROJA

Sklopenie

Prístroj najskôr odpojte z elektrickej zásuvky. Zdvíhajte sklopiteľnú časť (bežecká plošina) za zadnú stranu prístroja, kým nezapadne bezpečnostný mechanizmus. Pri zapadnutí sa ozve zakliknutie.

VÝSTRAHA: Ak pás sklápa len jedna osoba, musí zvládnuť zdvihnúť aspoň 20 kg. V inom prípade na sklopenie odporúčame dve osoby.

Vyklopenie

Prístroj umiestnite tak, aby mal dostatok priestoru. Rukami jemne nadvihnite bežeckú plošinu a stlačte pružinu, bezpečnostný mechanizmus sa uvoľní. Plošinu pomaly vyklápajte na zem, dodržujte pritom dostatočný odstup od prístroja.

Prenášanie

Prístroj pevne uchopte za zadnú časť a odsuňte ho na želané miesto.

ÚDRŽBA A STAROSTLIVOSŤ

Na dosiahnutie dlhej životnosti prístroj pravidelne čistite a mažte. Najvyššiu výkonnosť prístroja dosiahnete pri maximálnej čistote pásu a iných častí.

VÝSTRAHA: Na zabezpečenie optimálneho výkonu pásu je dôležité obmedziť veľké trenie medzi pásom a nosným systémom. Odporúčame vám dostatočne olejovať dané miesta (dodaným silikónovým olejom).

Odporúčaná častosť mazania:

- občasné používanie (menej ako 3 hodiny za týždeň): každých 6 mesiacov
- stredné používanie (3-5 hodín za týždeň): každé 3 mesiace
- časté používanie (viac ako 5 hodín za týždeň): každých 6-8 týždňov

Pri olejovaní postupujte nasledovne:

1. Uistite sa, že prístroj je odpojený z elektrického prúdu.
2. Na čistenie priestoru medzi pásom a stojanom použite suchú a mäkkú utierku.
3. Na vnútornú stranu pásu naneste primerané množstvo oleja.
4. V pravidelných odstupoch olejujte zadné i predné kolieska.

Pri sklopenom prístroji môžete skontrolovať nutnosť naolejovania. Ak je vnútorná strana pásu jemne naolejovaná, nie je potrebné žiadne mazanie. Ak je suchá, pás namažte.

VÝSTRAHA: Pred čistením a údržbou odpojte prístroj z elektrického prúdu.

Pokyny k údržbe:

Na čistenie prístroja používajte len mäkkú, navlhčenú utierku a jemný mydlový prostriedok. Na čistenie nepoužívajte žiadne kyselinové ani prchavé prostriedky (napr. spreje). Povrch pásu umývajte raz mesačne. Raz za mesiac odporúčame taktiež povysávať prach pod prístrojom. Odporúčame raz za rok vyčistiť kryt motora.

Všeobecné pokyny:

Pravidelne kontrolujte pevné utiahnutie všetkých skrutiek a spojov. Pokazené časti nechajte vymeniť v odbornom stredisku, prístroj používajte len po dokončenej oprave.

Opravy

- Opravy na zariadení smie vykonávať len autorizované stredisko.
- Prestavba či zmeny na zariadení ovplyvňujú bezpečnosť produktu. Výstraha: Riziko zranenia!
- Nesprávna montáž môže viesť k poruchovej prevádzke až k úplnému znefunkčneniu prístroja.
- Záruka prepadá vo vyššie spomínaných prípadoch. Technické zmeny a zásahy vyhradené! Pri neodborných zásahoch do prístroja prepadá záruka na prístroj.

NASTAVENIE PÁSU

Nastavenie napnutia pásu:

Na dosiahnutie pevnej a rovnej bežeckej plochy je potrebné nastaviť správne napnutie pásu. Na nastavenie použite dodaný šesťhranný (imbusový) kľúč. Nastavovacie skrutky sa nachádzajú na zadnom konci konštrukcie, utiahnite ich na optimálne napnutie pásu.

Zadné kolieska utiahnite tak pevne, aby sa pás nezošmykol z predných koliesok. Obe skrutky utiahnite v smere hodinovej ručičky a skontrolujte napnutie pásu.

VÝSTRAHA: Pás príliš nenapínajte. Silné napnutie môže pás poškodiť. Po napnutí pásu skontrolujte aj jeho vycentrovanie.

Centrovanie pásu:

Bežecký pás je navrhnutý tak, aby počas používania zachoval svoje centrovanie. Pri spustení naprázdno sa pás môže posunúť. Po pár minútach používania by sa mal opäť sám vycentrovať. Ak sa tak nestane, je potrebné ho vycentrovať manuálne.

Riad'te sa nasledovnými pokynmi:

1. Nastavte najnižšiu rýchlosť.
2. Skontrolujte, na ktorú stranu sa pás nakláňa.

Ak pás smeruje na pravú stranu, imbusovým kľúčom utiahnite pravú skrutku tak, ako je opísané vyššie, a uvoľnite ľavú skrutku.

Ak pás smeruje na ľavú stranu, imbusovým kľúčom utiahnite ľavú skrutku tak, ako je opísané vyššie, a uvoľnite pravú skrutku.

Skrutky utahujte postupne v malých krokoch. Silné napnutie môže pás poškodiť.

ODSTRÁNENIE PORÚCH

Pri prípadných elektrických poruchách sa prístroj automaticky vypne na zabránenie poranenia a poškodenia motora.

Ak spozorujete nezvyčajnú prevádzku prístroja, vypnite ho a počkajte aspoň jednu minútu, kým ho opäť zapnete.

Ak nezvyčajná prevádzka pretrváva, spustíte autotestovací režim (pozri vyššie) na diagnostiku poruchy.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Výkon	3 PS
Hmotnosť	91kg
Maximálna nosnosť	130kg
Bežecká plošina	140x50cm
Rýchlosť	1 – 22 kh/h
Maximálny uhol sklonu	20%
Rozmery	193x85x1305cm

POKYNY NA LIKVIDÁCIU ODPADU



Ak sa na produkte nachádza ľavý obrázok (prečiarknutý kontajner na kolieskach), pri likvidácii odpadu platí Európska smernica 2002/96/EG. Tento produkt sa nesmie vyhodiť do domáceho odpadu. Prístroj odovzdajte najbližšej skládke elektronického odpadu. Správnou likvidáciou chránite životné prostredie a zdravie ostatných ľudí. Recykláciou sa šetria aj vyčerpatelné zdroje.

PREHLÁSENIE O ZHODE

Výrobca: CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.

Tento produkt zodpovedá nasledujúcim smerniciam:



2004/108/EG (EMV)
2011/65/EU (RoHS)
2006/95/EG (LVD)