

KLARFIT PACEMAKER X3, BEŽECKÝ PÁS

Návod na používanie

10026385

10026386

10026387



CE

Vážení zákazník,

V prvom rade sa Vám chceme poďakovať za nákup tohto produktu.

Aby sa zabránilo možnému technickému poškodeniu, prosíme Vás, aby ste si pozorne prečítali tento návod na použitie a riadili sa nasledujúcimi pokynmi.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

1. Pred montážou a používaním prístroja si pozorne prečítajte tento návod na použitie. Bezpečné a efektívne používanie prístroja je zabezpečené len vtedy, ak je prístroj správne poskladaný, udržiavaný a používaný. Dbajte o to, aby všetky osoby používajúce tento prístroj boli oboznámené týmto manuálom.
2. Predtým než začnete cvičiť na tomto prístroji, navštívte Vášho lekára. Ak beriete lieky na krvný tlak, srdce čo cholesterol, konzultujte cvičenie na prístroji s Vaším lekárom.
3. Všímajte si signály Vášho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť Vaše zdravie. Ukončíte cvičenie, ak pocítite tieto symptómy: bolesť/zvieranie hrude, nepravidelný tep, extrémnu dýchavičnosť, náznaky závratu či nevoľnosti. Pred opätovným cvičením navštívte Vášho lekára.
4. Tento prístroj nie je určený pre osoby (vrátane detí) s fyzickým či psychickým obmedzením a pre osoby, ktoré nie sú dostatočne informované o používaní tohto prístroja. Deti upovedomte, že prístroj nie je určený na hranie.
5. Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch.
6. Pre každým cvičením skontrolujte pripevnenie všetkých skrutiek a spojov.
7. Bezpečnosť prístroja je zaručená pri pravidelnom udržiavaní a kontrole.
8. Prístroj používajte len na uvedené účely. Ak počas montáže či kontroly objavíte defektné komponenty alebo počas cvičenia počujete nezvyčajné zvuky, ukončíte cvičenie. Prístroj používajte až po identifikácii a oprave poruchy.
9. Na cvičenie noste primerané oblečenie. Vyhnite sa oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť do prístroja a ktoré obmedzuje v pohybe.
10. Prístroj bol testovaný podľa EN957 a je určený len na domáce používanie. Maximálna nosnosť predstavuje 120 kg.
11. Buďte opatrní pri zdvíhaní a posúvaní prístrojom.

Malé objekty/časti balenia (plastové vrečko, kartón, atď.

- Uchovajte malé objekty (napr. skrutky a iný montážny materiál) a časti balenia z dosahu detí. Hrozí riziko prehltnutia. Nenechávajte deti hrať sa s vrečkom, hrozí riziko zadusenía.
- Prístroj neumiestňujte do blízkosti zdrojov otvoreného plameňa, napr. sviečok.

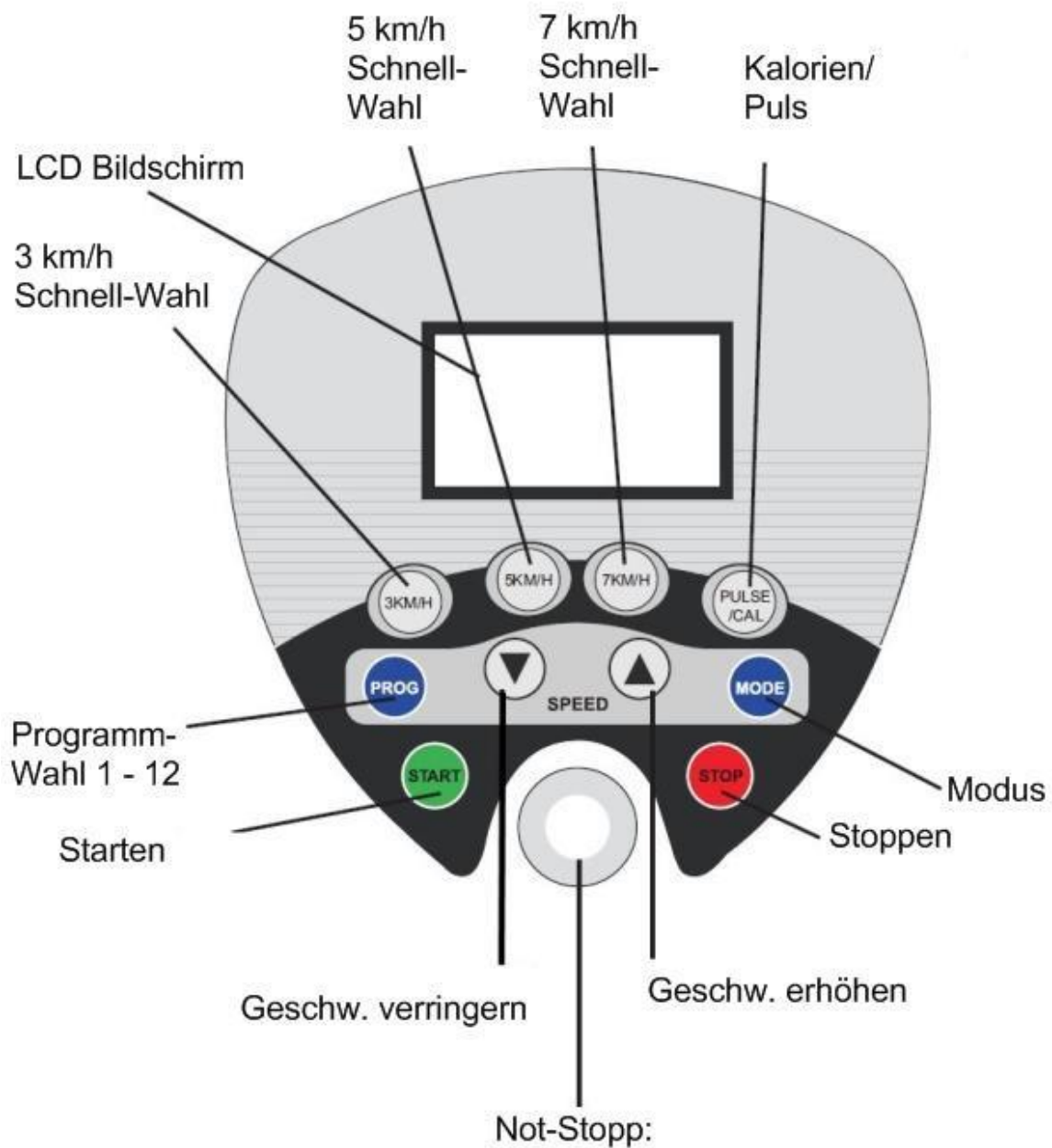
Čistenie vonkajšieho povrchu

Na čistenie nepoužívajte prchavé kvapaliny, ako napr. spreje proti hmyzu. Silným tlakom na povrch môže dôjsť k jeho poškodeniu.

PREHLÁD

Ovládacie pole

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Schenll-Wahl - Rýchla voľba | 6. Geschw. erhohen - Zvýšiť rýchlosť |
| 2. LCD Bildschirm - LCD obrazovka | 7. Geschw. verringern- Znížiť rýchlosť |
| 3. Kalorien / Puls - Kalórie / pulz | 8. Starten - Spustiť |
| 4. Modus - Režim | 9. Programm-Wahl - Voľba programu |
| 5. Stoppen – Zastaviť | |



Umiestnite magnety na povrch a svorky na Vaše oblečenie



- Bedienfeld - Ovládacie pole
- Sicherheitsschnur - Bezpečnostná retiazka
- erhöhen/veringern - Zvýšiť / znížiť
- Motor-Abdeckung - Kryt motora
- Seitenleiste - Bočná lista
- Laufband - Bežecový pás
- Abdeckung - Kryt
- einstellbare Schrauben für Laufband - Nastaviteľné skrutky pre bežecový pás
- anpassbarer Standfuß - Nastaviteľný stojan
- Befestigungsschrauben - Upevovacie skrutky
- Behälter für Befestigungsschrauben - Zásobník pre upevňovacie skrutky
- Sicherungsstift - Zaisťovací kolík
- Handstange - Rúčka

MONTÁŽ

Otvorte balenie a vyberte obsah. Balenie obsahuje tieto súčasti:

- 1 x prístroj
- 1 x rúčka/obslužné pole
- 1 x zaisťovací kolík

- 2 x plastový kryt
- 2 x imbusový kľúč
- 1 x bezpečnostná retiazka
- 1 x M6 montážna skrutka
- 4 x M8 montážna skrutka
- 1 x skrutkovač

Postavte prístroj na výšku. Postavte sa za prístroj, pevne ho držte a ľavou rukou vytiahnite zaistovací kolík, ktorý drží prístroj sklopený. Oboma rukami prístroj vyklopte. Otočte upevňovaciu skrutku na prednej ľavej strane na zaistenie bežeckého pásu. Nasadte obslužné pole na zodpovedajúci vývrt a pripevnite ho jednou skrutkou typu M6.

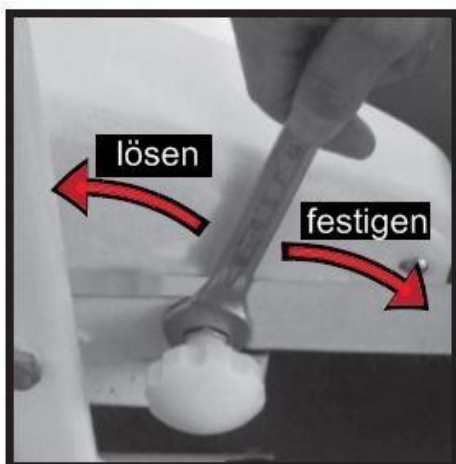
Na rám nasadte rúčkovú tyč a pripevnite ju imbusovým kľúčom. Nastavte spoj kontaktov na pravej rámovej tyči a nasadte plastový kryt.

Nastavenie sklonu

Uvoľnite upevňovaciu skrutku.

Zaistovací kolík nasadte do zelenej pozície (k dispozícii sú tri stupne sklonu: rovina, 3,5% a 7% stúpanie). Opäť pripevnite všetky upevňovacie skrutky.

losen = uvoľniť / festigen = utiahnuť



Zloženie pásu

Vypnite prístroj a zástrčku vytiahnite z elektrickej zásuvky. Zdvihnite spodok, vytiahnite zabezpečovací kolík a pripevnite ním spodok o rám. Upozornenie: Všetky upevňovacie skrutky uchovávajte v danom zásobníku.

OVLÁDANIE

Zapnutie prístroja

Zástrčku zapojte do elektrickej zásuvky a spínač na prednej pravej časti nastavte do pozície „1“. Len čo sa prístroj zapne, ozve sa krátky tón signalizujúci režim Standby.

Bezpečnostnú retiazku vložte na magnetovú plošinu (ak retiazku nepriložíte, displej zobrazuje „---“).

Zapnutie pásu

Stlačte tlačidlo „Start“. Displej začne odpočítavať a ozve sa pípanie signálneho tónu. Pás sa zapne v najnižšej rýchlosti (0,8 km/h). Predinštalovaný program je nastavený na dobu 60 minút.

Zmena rýchlosti

K dispozícii máte viacero spôsobov zmenenia rýchlosti

Rýchlosť zvýšite alebo znížite tlačidlami ▲▼ na obslužnom poli.

Rýchlosť zvýšite alebo znížite tlačidlami + / - na obslužnom poli.

Rýchlosť zmeníte stlačením tlačidiel rýchlej voľby na 3, 5 alebo 7 km/h.

Zmena programu

Stlačte jedenkrát programovacie tlačidlo (na displeji sa zobrazí hodnota 30 minút). Nastavte želaný čas programu. Stlačte tlačidlo Start. Displej začne odpočítavať a ozve sa trojitý signálny tón. Pás sa zapne v najnižšej rýchlosti (0,8 km/h). Zvoľte požadovanú rýchlosť. Na displeji sa začne odpočítavať zadaný čas.

Zmena vzdialenosti

Stlačte dvakrát programovacie tlačidlo (na displeji sa zobrazí hodnota 1 km). Tlačidlami + a - nastavte želanú vzdialenosť.

Stlačte tlačidlo Start. Displej začne odpočítavať a ozve sa trojitý signálny tón. Pás sa zapne v najnižšej rýchlosti (0,8 km/h). Zvoľte požadovanú rýchlosť. Na displeji sa začne odpočítavať zadanú vzdialenosť.

Použitie 12 automatických programov(P01-P12)

Stláčaním programového tlačidla zvoľte želaný program. Na displeji sa zobrazí prednastavený čas 30 minút. Tlačidlami + / - nastavte želaný čas v rozmedzí 5 až 60 minút. Stlačte tlačidlo Start. Po trojsekundovom odpočítavaní začne automatický program.

PROGRAMY

Program	Rýchlosť v km/h za jeden úsek.																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3

Na výber máte spomedzi 12 rôznych programov alebo môžete nastaviť individuálnu rýchlosť a čas. Stlačte programovacie tlačidlo a vyberte jeden z 12 programov. Každý program má prednastavený čas 30 minút a je rozdelený do 20 úsekov trvajúcich 1,5 min.

Na zmenu prednastaveného času stlačte tlačidlá + / - (v rozmedzí 5 až 60 minút).

Začne sa odpočítavanie zadaného času.

ČISTENIE, ÚDRŽBA, USKLADŇOVANIE

Čistenie

Pred umiestnením prístroja skontrolujte, či dané miesto je úplne čisté. Udržiavajte v čistote najmä pás, bočné lišty a spodok prístroja, aby sa doň nedostala žiadna špina. Nečistoty a prach môžu viesť k zvýšenému treniu a poškodeniam prístroja.

Aspoň raz za týždeň povysávajte bežecký pás a bočné lišty. Zvyšok môžete umyť vlhkou utierkou s trochu jemného čistiaceho prostriedku. Utierka nesmie byť mokrá, inak by mohla poškodiť prístroj.

Mazanie silikónovým olejom

Prístroj je potrebné po každom 30. použití (príp. raz za mesiac) premazať. Zapnite prístroj, zdvihnite gumenú podložku na pravej strane a starostlivo premastite šmykovú plochu. To isté zopakujte na ľavej strane.

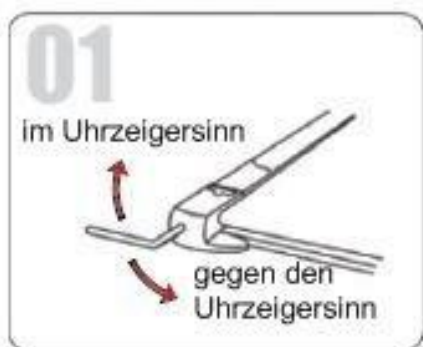
Zapnite bežecký pás na najnižšej rýchlosti a nechajte ho pustený po dobu cca 3 minút, aby sa olej rovnomerne rozotrel.

Nastavenie pásu

Napriek prednastavenému pásu majú všetci používatelia tendenciu šliapať pravou alebo ľavou nohou. Ak pás sklzáva k jednej strane, musí sa opäť nastaviť. Na zadnej strane prístroja sú dve nastavovacie skrutky. Utiahnite skrutku (približne o polovicu otočenia) na strane, na ktorú sklzáva pás. Skrutku druhej strany uvoľnite o polovicu otočenia. Zapnite pás a uistite sa, že je nastavený na stred. Postup opakujte, kým pás nenastavíte celkom na stred.

Obrázok 1: Otočením skrutky v smere hodinovej ručičky posunie pás doprava. Otočením skrutky proti smeru hodinovej ručičky posunie pás doľava.

Obrázok 2: Otočením skrutky v smere hodinovej ručičky posunie pás doľava. Otočením skrutky proti smeru hodinovej ručičky posunie pás doprava.



im Uhrzeigersinn = v smere hodinových ručičiek

gegen den Uhrzeigersinn = v protismere hodinovej ručičky

USKLADŇOVANIE

Bežecký pás uskladňujte na suchom mieste. Neukladajte naň žiadne predmety.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napätie:	220V
Príkion motora:	1100 W (1.5 HP]
Frekvencia:	50Hz
Rýchlosť:	0.8-12.0 km/h
Hmotnosť:	28 kg (31 kg vrátane baliaceho materiálu)
Rozmery otvorený (DxŠxV):	149x64x130 cm
Rozmery sklopený (DxŠxV):	64x60x137 cm
Rozmery pásu (DxŠ):	109.5x39,5 cm
Rozmery balenia(DxŠxV):	142x27x70.5 cm
Maximálna hmotnosť:	120 kg
Dĺžka kábla:	185 cm

POKYNY NA LIKVIDÁCIU ODPADU



Ak sa na produkte nachádza ľavý obrázok (prečiarknutý kontajner na kolieskach), pri likvidácii odpadu platí Európska smernica 2002/96/EG. Tento produkt sa nesmie vyhodiť do domáceho odpadu. Prístroj odovzdajte najbližšej skládke elektronického odpadu. Správnou likvidáciou chránite životné prostredie a zdravie ostatných ľudí. Recykláciou sa šetria aj vyčerpatel'né zdroje.

PREHLÁSENIE O ZHODE

Výrobca: CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.

Tento produkt zodpovedá nasledujúcim smerniciam:

2004/108/EG (EMV)
2006/95/EG (LDV)
2011/65/EG (RoHS)
EN957

