



Trampoline

Ø250

Ø305

Ø366

Ø400

Ø430

10027714 **10021591** **10027931** **10021592** **10027934**

10027713 **10021593** **10027930** **10021594** **10027933**

10027712 **10021595** **10027929** **10021596** **10027932**

KLAR  **FIT**

Vážení zákazník,

Radi by sme Vám zagratulovali k nadobudnutiu Vášho zariadenia Klarfit. Preštudujte si dôkladne všetky upozornenia a dodržujte nasledovné pokyny, aby ste predišli možnému poškodeniu nástroja. Za akékoľvek škody, ktoré vzniknú v dôsledku zanedbania bezpečnostných pokynov a neprimeranému používaniu zariadenia nepreberáme žiadnu zodpovednosť.

Bezpečnostné pokyny

- Pred zostavením a použitím nástroja si starostlivo prečítajte tento návod k obsluhu. Bezpečne a efektívne využívanie tohto nástroja môže byť dosiahnuté len vtedy, keď je zariadenie náležite zmontované, udržiavané a používané. Zabezpečte, aby všetky osoby, ktoré toto zariadenie využívajú, boli informované o týchto upozorneniach a bezpečnostných pokynov.
- Pred začatím tréningu na tomto nástroji by ste mali navštíviť lekára a podstúpiť vyšetrenia na možné fyzické a zdravotné obmedzenia, ktoré by mohli zabrániť bezpečnému a efektívnemu využívaniu nástroja. V prípade, že užívate lieky, ktoré majú vplyv na krvný tlak, srdcovú frekvenciu alebo cholesterol, je nevyhnutná konzultácia s lekárom ešte pred začatím tréningu.
- Dbajte na signály Vášho tela. Nesprávny alebo prehnaný tréning môže mať negatívny dopad na Vaše zdravie. V prípade, že sa objavia symptómy ako bolesti alebo pocit úzkosti v hrudníku, nepravidelná srdcová frekvencia, extrémna dýchavičnosť, náznaky závratu a nevoľnosti, okamžite prerušte tréning.
- V prípade objavenia sa niektorého zo spomenutých symptómov navštívte lekára predtým, ako budete pokračovať v tréningu.
- Toto zariadenie nie je určene k používaniu osobami (vrátane detí) s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami ako aj s nedostatkom skúseností a vedomostí s výnimkou, že sú pod dohľadom osoby, ktorá je zodpovedná za ich bezpečnosť alebo ich náležite oboznámila s pokynmi k používaniu zariadenia. Deti by mali byť pod dohľadom, aby sa zabezpečilo, že sa so zariadením nehrajú.
- Postavte nástroj na suchý a rovný povrch
- Pred začatím každého tréningu sa uistite či sú všetky skrutky a upevnenia pevne utiahnuté.
- Bezpečnosť tohto nástroja môže byť zaistená len vtedy, keď je zariadenie pravidelné udržiavané a kontrolované na prípadné poškodenia alebo opotrebovania.
- Používajte zariadenie výlučne tak, ako je určené. Ak by ste pri montovaní alebo kontrole objavili defektné komponenty, alebo pri tréningu postrehli nezvyklé zvuky vychádzajúce zo zariadenia, okamžite prerušte tréning. Používajte nástroj znovu až vtedy, keď bol problém identifikovaný a vyriešený.
- Počas používania nástroja dbajte na vhodný odev. Vyhýbajte sa širokému oblečeniu, ktoré sa môže zachytiť na zariadení a ktoré obmedzuje Vaše pohybové schopnosti.
- Nástroj je schválený pre domáce použitie.
- Nástroj nie je vhodný na terapeutické použitie
- Budte opatrný pri presúvaní a dvíhaní zariadenia. Použite techniky, ktoré šetria Váš chrbát a využite pomoc iných pri jeho presúvaní.
- Odstráňte predmety nachádzajúce sa pod trampolínou.
- Nepoužívajte zariadenie počas dažďa a búrky a nenechávajte trampolínu voľne vystavenú zlému počasiu. Jej okraje môžu byť elektricky vodivé. Dbajte na to, aby sa zariadenie nedostalo do styku s elektrickým prúdom. Pozor na búrku!
- Pred každým použitím trampolíny skontrolujte či nie sú niektoré jej časti poškodené alebo opotrebované. Tieto môžu narušiť bezpečnosť trampolíny a musia byť okamžite vymenené.
- Trampolína môže byť znova použitá až vtedy, keď sa tieto nedostatky odstránia.
- Vyhýbajte sa predmetom, ktoré sa môžu zachytiť, ako napríklad odev s háčikmi.
- - **Na trampolíne nesmie za žiadnych okolností skákať viac ako jedna osoba. Hrozí zranenie v dôsledku kolízie.**
- - **Na trampolíne nerobte žiadne saltá. Hrozí riziko dopadu na hlavu, čo môže viesť k ochrnutiu alebo dokonca k smrti.**

Malé predmety / Súčasti balenia

Udržujte malé predmety a súčasti balenia z dosahu detí, aby nedošlo k ich prehítaniu. Nenechajte deti hrať sa s fóliou.

Transport zariadenia

Uschovajte si prosím pôvodné balenie. Aby sa zariadenie pri presúvaní a transporte nepoškodilo, zabaľte trampolínu späť do tohto pôvodného balenia

Čistenie vonkajších plôch

Nepoužívajte žiadne prchavé tekutiny, ako napríklad spreje proti hmyzu. Tlak pri utieraní môže viesť k poškodeniu vonkajšej plochy. Nepoužívajte ani žiadne prípravky na drhnutie alebo iné chemické čistiace prostriedky. Na čistenie postačí mokrá utierka.

Účel použitia

- Trampolína nie je určená na medicínske alebo profesionálne účely.
- Telesná váha nesmie prekročiť 150 kg.

Nebezpečenstvo pre deti

- Deti nesmú používať trampolínu bez dohľadu
- Trampolíny do výšky 51 cm nie sú vhodné pre deti mladšie ako 8 rokov, keďže nie sú ešte dostatočne schopné zhodnotiť riziko. Trampolína by mala byť skladovaná tak, aby k nej nemali prístup deti a domáce zvieratá.

Pokyny pre zostavenie zariadenia

- Udržujte vzdialenosť 8 metrov od elektrických káblov, vetiev stromov, bazénov, mriežok a plotov.
- Montáž iba na rovnej, pevnej a rovnomernej ploche.

Príčiny nehôd

Saltá

Na trampolíne sa nesmú robiť saltá. Dopad na hlavu alebo krk môže viesť buď k poraneniu chrbta alebo k ochrnutiu a dokonca až k smrti. K poraneniu môže dôjsť aj v dôsledku nekontrolovaného skákania.

Viacero osôb na trampolíne

Ak zariadenie používa viacero osôb súčasne, automaticky sa zvyšuje riziko poranenia. Tieto sa môžu dostať navzájom do kolízie, chybné dopadnúť alebo dokonca spadnúť z trampolíny.

Vstup a zostup

Pri vstupe a zostupe z trampolíny buďte prosím veľmi opatrný. Neskáčte na trampolínu z vyvýšených miest (ako sú strechy, rebríky a podobne).

Je možné, že malé deti potrebujú pri vstupe a zostupe na trampolínu pomoc. Nevstupujte na kryt podložky. Pri zostupe sa pevne pridržujte rámu.

Rám a pružiny

Aby sa zabránilo dopadu na rám alebo pružiny, mala by sa osoba na trampolíne udržiavať v strede. Takýmto spôsobom sa znižuje riziko dopadu na rám alebo pružiny.

Rám a pružiny musia byť vždy dostatočne zakryté krycím matracom.

Strata kontroly

Chybným dopadom na skákaciu podložku, rám alebo krycí matrac ako aj dopadom mimo trampolíny môže dôjsť k zraneniu. Základné skoky by mali byť zvládnuté

predtým, ako sa prejde k zložitejším. V prípade, že je skokan unavený alebo sa púšťa do skokov, ktoré nezodpovedajú jeho schopnostiam, hrozí riziko straty kontroly. Za účelom znovuzískania kontroly je potrebné stiahnuť kolená.

Cudzie predmety

Nepoužívajte trampolínu, ak sa pod trampolínu nachádzajú predmety, osoby, alebo zvieratá. Počas skákania by ste nemali v rukách držať žiadne predmety ani tieto ukladať na trampolínu. Keď zariadenie používa iná osoba dbajte na to, aby sa nad trampolínu nenachádzajú žiadne konáre, elektrické káble a podobne.

Chybná údržba

Pred použitím vždy skontrolujte či podložka a krycia pokrývka nie je roztrhaná alebo opotrebovaná, rám nie je ohnutý, nechýbajú časti zariadenia, pružiny nie sú uvoľnené alebo defektné a zariadenie je stabilné. Defektné a opotrebované časti by mali byť bezodkladne nahradené. Do obnovenia zariadenia nesmie byť trampolína používaná.

Zlé počasie

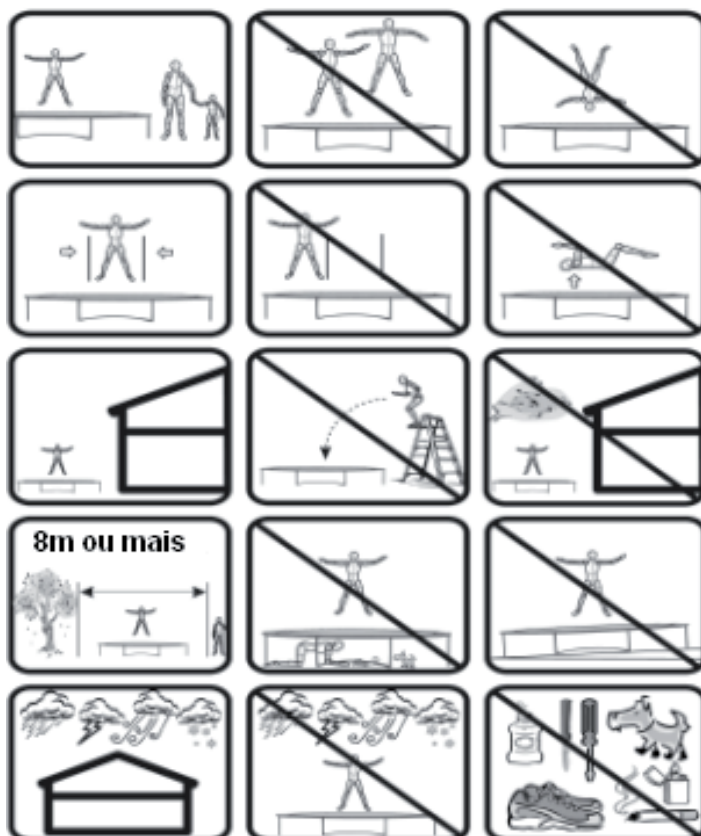
Trampolína by sa mala používať iba pri dobrom počasí. Vlhká skákacia podložka je príliš klzká na správne skákanie. Pri silnom a nárazovom vetre hrozí riziko straty kontroly. Táto trampolína je určená pre použitie v dome.

Neregulovaný prístup



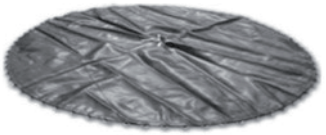


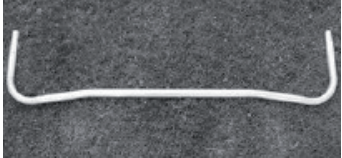
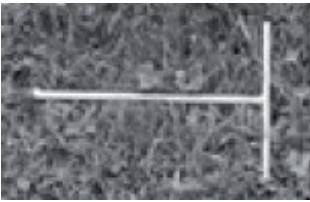
Pokiaľ nie je trampolína používaná, mal by byť vstup uzavretý, aby sa zamedzilo hraniu detí na trampolíne bez dohľadu.

Metódy k predchádzaniu nehôd

- **Používateľ:** Nevyhnutnosťou sú základné vedomosti o trampolíne. Predtým než používateľ prejde k pokročilejším skokom by sa mal najprv naučiť nízky a predovšetkým kontrolovaný skok ako aj základné dopadové pozície a kombinácie. Je dôležité, aby používateľ rozumel prečo musia byť skoky robené kontrolovane. Kontrolovaný skok je charakteristický tým, že odraz ako aj dopad sa odohráva na tom istom mieste (vid. odstavec "Základné skákacie techniky"). Další materiál a informácie získate od vyškolených učiteľov na trampolíne.
- **Dohľad:** Bezpečnostné predpisy by mali byť osobami zodpovednými za dohľad striktné dodržiavané. Všetci používatelia by mali byť týmito osobami vecne poučení. Okrem toho musia osoby poverené dohľadom používateľov oboznámiť s upozoreniami a rizikami. Pokiaľ dohľad nedokáže byť zabezpečený, zariadenie musí byť demontované.



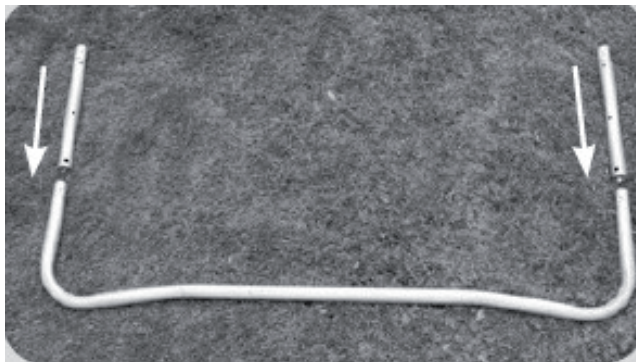
Jednotlivé časti / Zostavenie trampolíny

	Ø 244cm	Ø 305cm	Ø 366cm	Ø 400cm	Ø 427cm
 <p>Horná časť rámu</p>	6x	6x	8x	8x	8x
 <p>Ochranný kryt</p>	1x	1x	1x	1x	1x
 <p>Skákacia podložka</p>	1x	1x	1x	1x	1x
 <p>Pružina</p>	48x	60x	72x	80x	80x
 <p>Predlžovací nástavec</p>	-	6x	8x	8x	8x
 <p>Noha / nožná podpera</p>	3x	3x	4x	4x	4x
 <p>Pružinový napínák</p>	1x	1x	1x	1x	1x

Montáž

Upozornenie: Na zloženie zariadenia sú potrebné dve osoby v dobrej fyzickej kondícii. Osoby, ktoré sa podieľajú na montáži by mali mať ochranné rukavice, obuv a pevný odev.

- Zasuňte nohu do predlžovacích nádstavcov tak, aby sa otvory prekrývali. Užší koniec predlžovacích nádstavcov by mal smerovať nahor.



- Spojte všetky časti rámu tak, aby tvorili kruh. Pri uzatváraní kruhu sa vyžaduje pomoc druhej osoby, ktorá by mala spojiť posledné dva diely, zatiaľ čo druhá osoba drží konštrukciu na protiležiacej strane.



- Zasadte kruh a zmontujte nohy tak, ako je to ilustrované na obrázku.

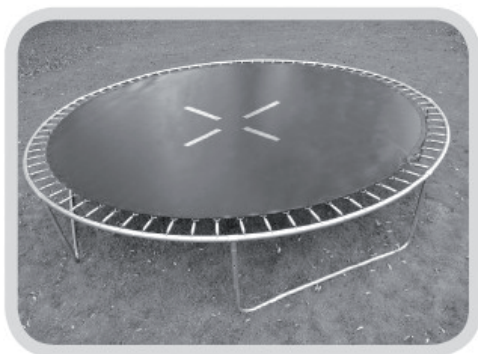


- Položte skákaciu podložku dovnútra rámu prešitou stranou smerom na dol. Pripojte pružiny do trojuholníkových úchytoch podložky. Druhý koniec pružiny potom pripojte k rámu.
- Použitím pružinového napínaču opakujte proces so zvyšnými pružinami.

Upozornenie: Pri spájaní pružín sa vyžaduje zvýšená opatrnosť na ruky a ostatné časti tela. V dôsledku veľkého pnutia pružín hrozí zranenie!




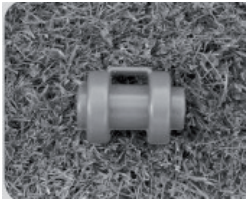





- Ak sú všetky pružiny spojené s rámom, položte ochranný kryt na vonkajší okraj, tak aby boli pružiny zakryté. Následne priviažte šnúry ochranného krytu so s pružinami.



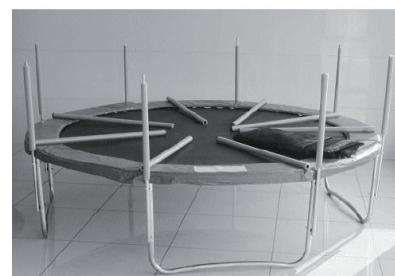
- Uistite sa, že všetky spoje a uzly sú bezpečné spojené a prichytené.



Jednotlivé časti a zostavenie ochrannej siete

	Ø 244cm	Ø 305cm	Ø 366cm	Ø 400cm	Ø 427cm
 <p>Uzatváracie skrutky</p>	12x	12x	16x	16x	16x
 <p>Spojovací diel</p>	6x	6x	8x	8x	8x
 <p>Uzáver tyče</p>	6x	6x	8x	8x	8x
 <p>Horná tyč</p>	6x	6x	8x	8x	8x
 <p>Dolná tyč</p>	-	6x	8x	8x	8x
 <p>Ochranná sieť</p>	1x	1x	1x	1x	1x
 <p>Náradie</p>	1x	1x	1x	1x	1x

- Nasadte dolné tyče podľa ilustrácie na obrázku a priskrutkujte tieto k nožným podperám



- Spojte dolné a horné tyče podľa ilustrácie na obrázku



- Umiestnite sieť na vnútornú stranu horných tyčí a natiahnite je. Otvor (zips) musí byť pritom dole a smerovať von.



- Následne spojte sieť k prstencom podložky. Uistite sa, že zips na ochrannej sieti je počas používania uzavretý. Sieť nie je vytvorená na to, aby sa pri skákaní získavala rýchlosť alebo odrážala rýchlejšie! Pravidelne kontrolujte či je sieť prichytená správne a spoje sú pevne utiahnuté



Výrobca

CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH, Wallstraße 16, DE-10179 Berlin

