



INTELIGENTNÉ HODINKY NÁVOD NA OBSLUHU

CNS-SW71BB/CNS-SW72BB



Zariadenie aktivujete krátkym stlačením dotykového tlačidla.

Ak chcete hodinky používať pohodlne a efektívne, prevezmite si aplikáciu Canyon Fit naskenovaním kódu QR v návode alebo nižšie:



Hlavná obrazovka zobrazuje čas a dátum.



VÝSTRAHA!

Princíp pohybu v ponuke a výberu možností je rovnaký pre celú ponuku. Vo všetkých častiach tohto návodu sa krátke stlačenie dotykového tlačidla používa na prepínanie a dlhé podržanie dotykového tlačidla na výber. Vo všetkých obrázkoch v rámci návodu sa na označenie tohto spôsobu ovládania používa symbol jednoduchej alebo dvojitej šípky.

Tieto hodinky nie sú vybavené dotykovou obrazovkou. Preto je jediným prvkom citlivým na dotyk na obrazovke dotykové tlačidlo. Dotykové tlačidlo sa používa na ovládanie všetkých úkonov – a to buď krátkym stlačením alebo stlačením a podržaním.

HLAVNÁ PONUKA

OBRÁZOK 1
Hlavná ponuka

1. Hlavná obrazovka. Zobrazuje čas, dátum, množstvo spálených kalórií, pulz a údaje z krokometra.

2. Kroky. Táto obrazovka zobrazuje počet krokov prejdenných počas dňa, počet spálených kalórií a údaje krokometra. Na počítanie krokov sa používa integrovaný krokomer. Je to špeciálny snímač, ktorý je citlivý na pohyb ramena. Ostatné hodnoty (kalórie, vzdialenosť) sa počítajú na základe údajov z krokometra pomocou prednastaveného matematického modelu.

3. Spánok. Zobrazuje sa celkové trvanie spánku, ako aj trvanie rýchleho pohybu očí počas spánku a synchronizovaný spánok.

Časy spánku a prebúdzania zaznamenáva integrovaný snímač G a monitor tepovej frekvencie, ktoré sú citlivé na absenciu aktívneho pohybu a zmien tepovej frekvencie. Súčasne sa zaznamenáva rýchly pohyb očí a synchronizovaný spánok, ako aj ich trvanie.

4. Pulz. Táto obrazovka zobrazuje poslednú hodnotu tepovej frekvencie. Merania spustíte stlačením a podržaním dotykového tlačidla.

Po krátkej chvíli sa na obrazovke objaví prvé meranie, ktoré sa bude následne postupne meniť až dotedy, pokiaľ sa hodnota nestabilizuje. Vo vašich hodinách je integrovaný monitor tepovej frekvencie, ktorý pracuje na princípe infračervenej fotopletyzografie (PPG). Pre dosiahnutie presnejšieho merania sa uistite, že zadný povrch hodín tesne dolieha k vašej ruke. Merania by mali prebiehať v kľudovej polohe posediačky, s ohnutým laktom tak, aby sa hodinky nachádzali približne 1,5 – 2 cm nad zápästím.

5. Športy. Táto položka v ponuke je základnou vedľajšou ponukou pre rôzne športy a sledovanie výsledkov. Ak chcete vybrať typ tréningu a začať s tréningom, stlačte a podržte dotykové tlačidlo. Otvorí sa vedľajšia ponuka tréningu, ktorá bude zobrazovať typ tréningu, ktorý môžete vybrať. Vedľajšia ponuka Športy je schematicky vyobrazená na obrázku 2.

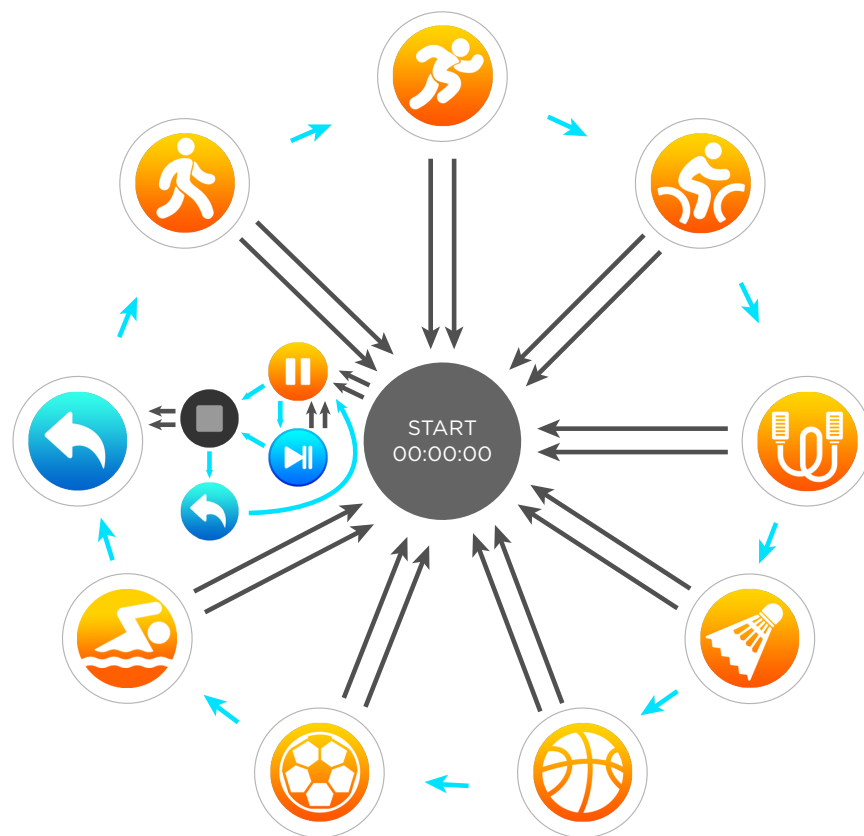


Výstraha!

Namerané hodnoty tepovej frekvencie slúžia výhradne na informačné účely. Môžu sa líšiť od skutočných hodnôt a nemali by sa používať na určenie lekárskej diagnózy.

PONUKA ŠPORTY

OBRÁZOK 2
Ponuka Športy



Krátkym stlačením dotykového tlačidla si môže používateľ zvoliť šport na tréning.

Prvou obrazovkou vo vedľajšej ponuke Športy je obrazovka Späť. Ak ste náhodou vstúpili do tejto vedľajšej ponuky, z tejto obrazovky sa môžete rýchlo vrátiť do hlavnej ponuky. Po stlačení dotykového tlačidla sa zobrazia ďalšie tréningové režimy, ktoré sa budú meniť dovtedy, pokiaľ používateľ nevyberie požadovaný typ tréningu.

Dotykové tlačidlo stlačte a podržte stlačené pri akejkoľvek športovej aktivite. Hodinky sa prepnú do tréningového režimu, v ktorom sa v závislosti od vybraného režimu aktivujú stopky, meranie tepovej frekvencie, počet spálených kalórií, počet prejdenných krokov alebo celková prejdená vzdialenosť.

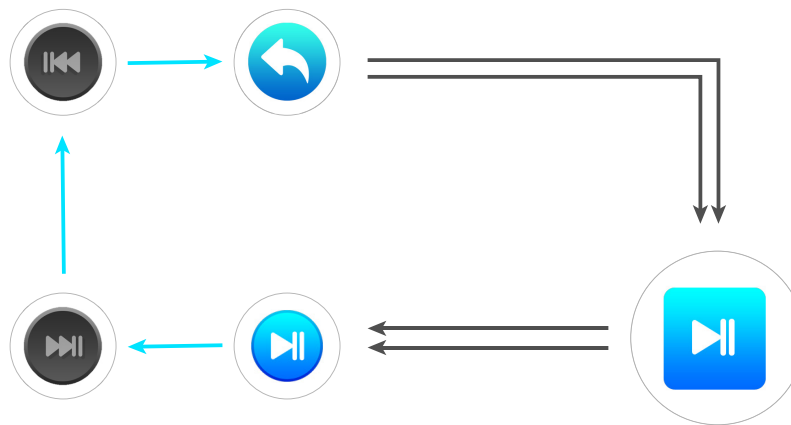
Počas tréningu budú hodinky kontinuálne monitorovať všetky parametre, zobrazovať ich hodnoty a ukladať ich do pamäte.

Ak chcete skončiť tréning alebo si dať pauzu, stlačte a podržte stlačené dotykové tlačidlo. Na displeji sa zobrazia tlačidlá Pauza, Stop a Späť. Krátkym stlačením týchto tlačidiel môžete prepínať možnosti; stlačením a podržaním vyberiete požadovanú možnosť. Príklad: Ak chcete skončiť tréning, krátko stlačte tlačidlo Stop. Následným stlačením a podržaním dotykového tlačidla prejdete do vedľajšej ponuky Športy, kde môžete ovládať ďalšie funkcie alebo počkať, kým sa obrazovka nevypne. Všetky postupy ovládania tréningu sú uvedené na obrázku 2.

6. Kyslík. Ak chcete aktivovať meranie úrovne kyslíka v krvi, stlačte a podržte stlačené dotykové tlačidlo. Meranie vynulujete opätovným stlačením a podržaním dotykového tlačidla. Ak sa chcete vrátiť do hlavnej ponuky, krátko stlačte dotykové tlačidlo. Ak chcete meranie zopakovať, podržte dotykové tlačidlo stlačené dlhšie.

7. Počasie. Táto obrazovka zobrazuje aktuálne počasie (teplotu a zrážky), ako aj predpoveď na ďalší deň.

8. Správy. Táto časť obsahuje všetky oznámenia o hovoroch a správach na telefóne. Ak chcete zobrazíť prijaté oznámenia, vstúpte do vedľajšej ponuky stlačením a podržaním dotykového tlačidla. Oznámenia môžete zobrazovať krátkym



OBRÁZOK 3
Prehrávač



stlačením dotykového tlačidla. Po poslednom stlačení sa vrátite do hlavnej ponuky.

9. Ovládanie fotoaparátu. Aby ste mohli používať túto funkciu, v aplikácii Canyon Fit na telefóne zapnite vzdialené ovládanie fotoaparátu. Po výbere tejto možnosti môžete diaľkovo ovládať fotoaparát mobilného telefónu a vytvárať fotografie krátkym stlačením dotykového tlačidla.

10. Hudobný prehrávač. V tejto ponuke môžete diaľkovo ovládať hudobný prehrávač vo svojom telefóne. Ak chcete spravovať skladby prostredníctvom hodínok, na telefóne povolte hudobný prehrávač. Následne môžete pomocou svojich hodínok zapínať prehrávanie alebo meniť skladby. Podrobný popis používania dotykového tlačidla je uvedený na obrázku 3.

11. Pokročilé funkcie. V tejto vedľajšej ponuke môžete meniť štýly rozhrania, používať

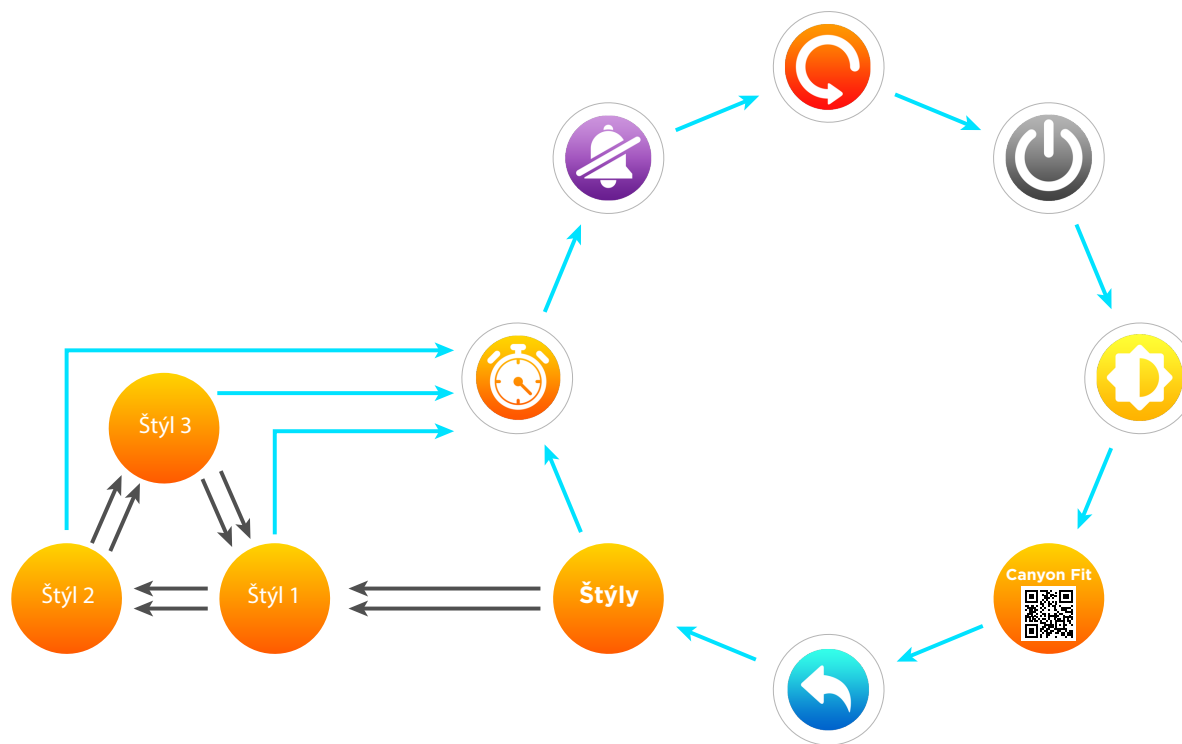
stopky, povoliť režim vypnutia zvuku, vynulovať nastavenia zariadenia na štandardné hodnoty, vypnúť zariadenie, nastaviť jas obrazovky, ako aj otvoriť kód QR a prevziať si aplikáciu Canyon Fit.

Výstraha!

Táto obrazovka je dostupná len vtedy, keď sú hodinky pripojené k smartfónu prostredníctvom aplikácie Canyon Fit. Údaje o počasí sa získavajú z internetu a prenášajú do telefónu. Aby ste mohli túto možnosť používať spoľahlivo, zabezpečte, aby bola na vašom telefóne aktívna funkcia prenosu.

VEDĽAJŠIA PONUKA ROZŠÍRENÉ

OBRÁZOK 4
Vedľajšia ponuka Rozšírené



Všeobecné usporiadanie všetkých obrazoviek a princíp navigácie sú uvedené na obrázku 5.

VŠEOBECNÉ USPORIADANIE OBRAZOVIEK S PONUKOU

OBRÁZOK 5
Všeobecné usporiadanie
obrazoviek s ponukou

